



**BARON GASTRONOMIE GMBH**  
 Johann-Joachim-Becherweg 3  
 55128 Mainz  
 Telefon 06131 - 3046131  
 info@derkleinebaron.de  
 www.derkleinebaron.de

**Vegetarischer Speiseplan (Menü 3) KW 37/21 - 40/21**

Kalenderwoche	Mo, 13.09.21	Di, 14.09.21	Mi, 15.09.21	Do, 16.09.21	Fr, 17.09.21
37	Bio-Penne 1a	Vegetarische Bratwurst	Panierter Hirtenkäse 1a, 2, 3	Bio-Spiegelei 3	Bio-Spaghetti 1a, 2
	Hokkaido-Kürbis-Samtsauce 1a, 2, 5	Dunkle Rahmsauce 1a, 2, 5	Tomatensauce	grüne Bohnen	Zucchini in Tomatensauce
	Kürbiskerne	Salzkartoffeln	Ebly-Zartweizen 1a	Kartoffelgratin 2	Parmesan 2
	Gurkensalat 4	Eisbergsalat 4, 5	Karottensalat		
	Banane	Apfel	Schoko-Muffin 1a	Melone	Vanillepudding Schokostreusel 2

Kalenderwoche	Mo, 20.09.21	Di, 21.09.21	Mi, 22.09.21	Do, 23.09.21	Fr, 24.09.21
38	Leipziger Allerlei 1a, 2	Bio-Fusilli 1a	Kartoffel-Ofen-Gemüse	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 1a, 2	Tofu-Sesam-Steak 6, 11
	mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli	Basilikum-Pesto 2, 7	Kräuterquark 2	Tomatensahne-sauce 2	Asia-Gemüse (Sojabohnen, Karotten, Paprika) 6
	Reis	Kirschtomaten, Rucola	Gemügesticks	Parmesan 2	Wok-Nudeln 1a
	Apfel	Grana Padano 2	Banane	Eisbergsalat 4, 5	Himbeerquark 2
		Schokojoghurt 2		Melone	

Kalenderwoche	Mo, 27.09.21	Di, 28.09.21	Mi, 29.09.21	Do, 30.09.21	Fr, 01.10.21
39	Bio-Spiegelei 3	Bio-Spaghetti 1a	Falafelbällchen 1a	Vegetarisches Soja-Haschee 6	Tofu-geschnetzeltes 1a, 2, 6
	Rahmspinat 2	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	Joghurtsauce 2	Bio-Fusilli 1a	mit Champignons
	Salzkartoffeln	Parmesan 2	Maiskolben	Karottensalat	Reis
	Apfel	Banane	Couscous 1a	Melone	Schokopudding 2
			Vanille-Muffin mit Kirschen 1a		Regenbogenstreusel

Kalenderwoche	Mo, 04.10.21	Di, 05.10.21	Mi, 06.10.21	Do, 07.10.21	Fr, 08.10.21
40	Chili sin Carne 5, 6	Kartoffel-Tortilla 2, 3	Linseneintopf 4, 5	Ratatouille	Tofu-Gemüse-Gulasch 5, 6
	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln	Paprikasamtsauce 1a, 2	Vegi-Wiener 3	mit Auberginen, Paprika, Zwiebeln, Zucchini	mit Paprika, Karotten, Sellerie, Zwiebeln
	Baguette 1a	Karottensalat	Bauernbrot 1a, b	Reis	Salzkartoffeln
	Sour-Creme 2		Banane	Mini-Berliner 1a, 2, 3	Waldbeerenquark 2
	Banane	Melone			

**Legende:**

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfid

\*Geflügel \*\*Geflügel und Rind \*\*\*Rind